

Dr.med. Rudolf Hermann
Facharzt FMH für Gastroenterologie
Steigstrasse 40
CH-8200 Schaffhausen

Telefon
+41 (0)52 625 16 91
Telefax
+41 (0)52 624 90 10
e-mail
gastropraxis-sh@bluewin.ch

Darmvorbereitung mit Colophos®

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns u.a. verwendete Colophos®-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Die abführende Wirkung der Colophos®-Lösung beruht darauf, dass Salz Wasser ‚nachzieht‘ und verursacht dadurch einen vorübergehenden Durchfall. Falls Sie an einer Herz- oder Nierenerkrankung leiden oder Ihnen bestimmte Blutdruck-senkende Medikamente (ACE-Hemmer, AT-II-Antagonisten [Sartane]) verschrieben wurden, dürfen Sie Colophos® nicht einnehmen.

Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Wichtig !

3 Tage vor der Untersuchung dürfen Sie **keine Früchte, Gemüse, Müesli oder Vollkornprodukte mit Kernen oder Schalen** mehr essen ! Bananen, gekochte Gemüse oder normales Brot können Sie weiterhin geniessen.

Am Vortag der Untersuchung

Bis 14⁰⁰ Uhr Nur faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Yoghurt ohne Früchte, Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren.

Ab 14⁰⁰ Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken! Tee, Kaffee, Mineralwasser, klare Bouillon.

Von 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr Erstes Fläschchen Colophos® (90ml) einnehmen, anschliessend über 1-2 Stunden hin mindestens 2 Liter Wasser, (Eis-)Tee, Sirup, Kaffee (ohne Milch) oder Bouillon trinken.

Am Untersuchungstag

2-3 Stunden vor Untersuchung Zweites Fläschchen Colophos® (90ml) einnehmen, anschliessend über 1-2 Stunden hin mindestens 2 Liter Wasser, (Eis-)Tee, Sirup, Kaffee (ohne Milch) oder Bouillon trinken.

Wichtige Informationen zur Darmspiegelung finden Sie unter www.gastropraxis-sh.ch