

**Dr.med. Rudolf Hermann**  
Facharzt FMH für Gastroenterologie  
Steigstrasse 40  
CH-8200 Schaffhausen

Telefon  
+41 (0)52 625 16 91  
Telefax  
+41 (0)52 624 90 10  
e-mail  
gastropraxis-sh@bluewin.ch

## Përgatitja e zorrëve me Moviprep®

Përgatitja standar

### Përgatitje për Koloskopie (kontrollimi i zorrëve)

Që kontrollimi i zorrëve të jetë sa më i lehtë dhe i thjeshtë, atëhere duhet që përpara zorrët të jenë të zbrazëta dhe të pastruara nga mbetjet brenda. Ashtë pra me rëndësi që ju të zbatoni me perpkmeri udhezimet që këtu janë të shkruara. Movipred in që ne ua japim shërben për pastrimin e zorrëve. Efekti nuk do te filloi deri ne nje ndryshim te lehte të kripes, pastaj do te vazhdoi me larimin e mbetjeve nga zorrët. Efekti laksativ i Movipred do të shkaktoi barkëqitje në vazhdimësi (deri të pastrohen zorrët terësishtë).

### 3 ditë para ekzaminimit te mjeku:

#### Me rëndësi!

3 ditë para ekzaminimit te mjeku ju nuk guxoni të hani: Pemë, perime, produkte të miellit dhe asgja me kokrra e as musli ! Ju mundeni të hani edhe banane, perime të ziera dhe bukë normal.

### 1 ditë para ekzaminimit:

Deri në ora 14:00

Mund të hani vetëm gjëra të lehta: bukë të bardh, jogurt pa pemë, margarinë, mjaltë, marmelada p kokrra, mish, orizë edhe produkte makaronosh.

Pas orës 14:00

Asgjë ma nuk duhet ngrenë, duhet të pini shumë, ëaj, kafe, uji mineral, dhe, supa bujoni.

Nga ora 18:00 derinë orën 21:00

Ju duhet ta trozoni pluhurin Moviprep® Sachet A dhe B në 1 litër uji, dhe brnda 1 ore duhet ta pini krejt. Pstaj ju duhet të pini 1 litër uji, ëaj, kafe, pa qumësht apo bujon. Nëse keni molisje apo bujon. Nëse keni molisje apo gati vjellje ju dujet ta bëni një pauze dhe mundeni të pini sirup apo, ëaj, dhe ua largon aromën keqe.

### Në ditën që ju keni ekzaminim te mjeku:

2 apo 3 orë para se me shkue te mjeku

Moviprep® Sachet A dhe B duhet ti trozoni në një litër uji dhe brenda 1 ore ta pini krejt.

Dhe para se te Shkoni te mjeku: Ju duhet të pini deri në 1 Litër uji, ëaj, sirup apo bujon.

Wichtige Informationen zur Darmspiegelung finden Sie unter [www.gastropraxis-sh.ch](http://www.gastropraxis-sh.ch)