

**Dr.med. Rudolf Hermann**  
Facharzt FMH für Gastroenterologie  
Steigstrasse 40  
CH-8200 Schaffhausen

Telefon  
+41 (0)52 625 16 91  
Telefax  
+41 (0)52 624 90 10  
e-mail  
gastropraxis-sh@bluewin.ch

## Darmvorbereitung mit Moviprep®

Ein-Tag-Vorbereitung für Koloskopie nachmittags

### Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Moviprep®-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Sie wird vom Körper – bis auf eine geringe Salzverschiebung - nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Moviprep®-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

### Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

**Wichtig !** 3 Tage vor der Untersuchung dürfen Sie **keine Früchte, Gemüse, Müesli oder Vollkornprodukte mit Kernen oder Schalen** mehr essen ! Bananen, gekochte Gemüse oder normales Brot können Sie weiterhin geniessen.

### Am Vortag der Untersuchung

Bis 19<sup>00</sup> Uhr Nur faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Yoghurt ohne Früchte, Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren.

Ab 19<sup>00</sup> Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken! Tee, Kaffee, Mineralwasser, klare Bouillon etc.

### Am Untersuchungstag

7 Stunden vor Untersuchung Moviprep® Sachtet A und B in 1 Liter Wasser auflösen und über 1 Stunde hin trinken, anschliessend ½ - 1 Liter Wasser, (Eis-)Tee, Sirup, Kaffee (ohne Milch) oder Bouillon trinken. Bei Uebelkeit oder Brechreiz machen Sie eine Pause. Trinken mit einem Trinkhalm oder Nachtrinken mit Sirup/Tee vermindert den schlechten Geschmack.

2-3 Stunden vor Untersuchung Moviprep® Sachtet A und B in 1 Liter Wasser auflösen und über 1 Stunde hin trinken.

Bis zur Untersuchung ½ - 1 Liter Wasser, Tee, Sirup oder Bouillon trinken.

**Wichtige Informationen zur Darmspiegelung finden Sie unter [www.gastropraxis-sh.ch](http://www.gastropraxis-sh.ch)**