

Dr.med. Rudolf Hermann
Facharzt FMH für Gastroenterologie
Steigstrasse 40
CH-8200 Schaffhausen

Telefon
+41 (0)52 625 16 91
Telefax
+41 (0)52 624 90 10
e-mail
gastropraxis-sh@bluewin.ch

Darmvoorbereiding met Moviprep®

Standaard-voorbereiding

Vorbereitung voor een coloscopie (darmspiegeling)

Om een darmspiegeling succesvol te kunnen uitvoeren dient de darmwand goed zichtbaar te zijn. Daarom is het belangrijk dat de onderstaande voorbereiding goed wordt opgevolgt. De door ons aangeboden Moviprep- oplossing dient uitsluitend een optimale darmreiniging, wordt niet door het lichaam opgenomen (met uitzondering van enkele zouten) en volledig uitgescheiden. De laxerende werking, die door Moviprep veroorzaakt wordt, zorgt voor een tijdelijke diarree.

3 dagen voor het onderzoek

Belangrijk !

3 dagen voor het onderzoek mag u **geen vruchten, rauwe groenten, Muesli of volkorenprodukten (geen pitten en/of schillen)** meer eten. Bananen, gekookte groente of normaal brood is geen probleem.

1 dag voor het onderzoek

Tot 14^{oo}

Alleen nog vezelarme voeding zoals witbrood, yoghurt zonder vruchten, margarine, honing, jam **zonder pitjes**, vlees, vis met rijst, aardappels of deegwaren.

Na 14^{oo}

Niets meer eten, maar veel drinken!! Thee, koffie, mineraalwater, heldere bouillon enz.

Van 18^{oo} - 21^{oo}

Moviprep® Sachet A en B samen in 1 liter water oplossen en dit binnen één uur opdrinken. Hierna in ieder geval minimaal ½-1 Liter water, (ijs)thee, limonade, koffie (zonder melk) of bouillon drinken.

Wordt u misselijk of heeft u het gevoel te moeten overgeven, pauzeer dan. Drinken met een rietje of direct daarna limonade/thee drinken vermindert de vieze smaak.

Op de dag van het onderzoek

2-3 uur voor het onderzoek

Moviprep® Sachet A en B samen in 1 Liter water oplossen en dit binnen één uur opdrinken.

Tot het onderzoek

Drink nogmaals ½ - 1 liter water, thee, limonade of bouillon

Belangrijke informatie overeen darmspiegeling is te vinden onder www.gastropraxis-sh.ch