

**Dr.med. Rudolf Hermann**  
Facharzt FMH für Gastroenterologie  
Steigstrasse 40  
CH-8200 Schaffhausen

Telefon  
+41 (0)52 625 16 91  
Telefax  
+41 (0)52 624 90 10  
e-mail  
gastropraxis-sh@bluewin.ch

## Moviprep® ile bağırsak hazırlama

(Standart-hazırlama)

### Kolonoskopi için hazırlık (bağırsak endoskopisi)

Endoskopi yapılacak olan hastaların üç gün önceden hem bağırsaklarının temizlenmesi, hem bağırsağın duvarının incelenmesi, hem net görüntü alınabilmesi hem de sorunsuz ve güvenli bir müdahale edilmesi için sıkı bir diyet girmeleri gerekmektedir. Bu konuda ne yeyip ne yememe konusunda doktorları tarafından verilen diyet listesini sıkı takip edip uygulamaları gerekmektedir. Doktorunuzun vermiş olduğu ilaç Moviprep®) Bağırsagınızı tamamen temizleyebilmesi için tüm paketin asada yazıldığı gibi kullanılmalıdır, bu kullanım çok önemlidir. Bağırsagınızın tamamen boşaltılmasına yarar, buda gecici olarak İshale sebep verir.

### Üç Gün öncesinden Endoskopi Yapılacak Hastaların Beslenmesi

**Önemil !**

Endoskopiden üç gün öncesi yenilmemesi gereken besinler, **Meyve, Sebze, Müesli yada bütün tahilli ekmek veya çekirdekli meyve kabuklu yemiyorsunuz!** Muz, pişmiş sebzeler, veya normal ekmegin tadini çıkarmaya devam edebilirsiniz.

### İkinci Gün muayene öncesi

Saat 14,00 kadar Sadece hafif gidalar, örneğin. Beyaz ekmek, meyvesiz, yoğurt, margerin, bal, recel **sade çekirdeksiz**, Et, balık, pilav yada makarnayla.

Saat 14,00 sonra **Artık yemek yemeyin, sadece çok su için ! Cay. Kahve yada maden suyu, açık bulyon vb.**

Saat 18,00 dan 21,00 kadar Moviprep® Sachet A ve B ye 1 litre suyla karistirip bir saat icinde için, daha sonra yarım litre veya 1 litre su için, cay, kahve (sütüz), sirup, **açık, bulyon iceblirsiniz.**

Bulantı veya kusma durumunda mola verebilirsiniz. Daha sonra (kamisla) cay veya sirup ile icerek kötü tadi önleye.

### Endoskopi Yapılacak Gün

Konrolden 2-3 Saat önce Moviprep® Sachet A ve B ye 1 litre sulya karistirip bir saaten fazla

Kontrol e kadar Yarım yada bir litre su, cay, sirup veya açık bulyon.

**Bütün önemli bilgileri bağırsak endoskopisi için ( [www.gastropraxis-sh.ch](http://www.gastropraxis-sh.ch) ) asresinde**